

Il Centro si occupa di:

- Consulenza psicologica (anche on-line)
- Psicoterapia familiare
- Psicoterapia di coppia
- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di gruppo
- Consulenza a istituti scolastici
- Gruppi di supporto alla genitorialità
- Supervisione a professionisti
- Salute mentale
- Disabilità
- Valutazione psicodiagnostiche
- Valutazione e riabilitazione neuropsicologica
- Consulenze di parte in ambito forense

• **Interventi domiciliari:** È un servizio rivolto a tutte quelle persone parzialmente o totalmente non autosufficienti, emotivamente fragili (fortemente depressi o ansiosi), impossibilitate a muoversi perchè affette da disabilità grave o disagio psico-fisico invalidante. Lo scopo è quello di prevenire un aggravamento del problema, supportare il nucleo familiare, favorire la miglior qualità della vita e il benessere psicologico di tutto il contesto di appartenenza.

Chi siamo

Dott.ssa Michela di Pietro

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi la "Sapienza" di Roma. Iscritta all'Albo professionale della Regione Abruzzo con il numero 929, sezione A. Ha proseguito i suoi studi frequentando la scuola di Specializzazione quinquennale in Psicoterapia della famiglia presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia. Ha svolto attività lavorative sia in ambito pubblico che privato, occupandosi principalmente di attività rivolte al sociale. Attualmente lavora come Psicologa presso il Dipartimento di Salute Mentale de L'Aquila.

Dott.ssa Silvia Mauloni

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità, presso l'Università degli studi di Urbino "Carlo Bo". Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Abruzzo, n. iscrizione 1032, sezione A. Specializzata in Psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazionale presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia, sede di Teramo, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica con Decreto Ministeriale nr. 31.12.93. Attualmente lavora come Psicologa nell'ambito sociale e della formazione.

Dove siamo



STAMPAS - COMUNICAZIONE - Mosciano Stazione (Te) - Tel. 085.8072272

Contatti:

Dott.ssa Michela Di Pietro

Mobile 338.2837526 - m.dipietro@spaziosfamiglia.net

Dott.ssa Silvia Mauloni

Mobile 349.6978454 - s.mauloni@spaziosfamiglia.net



Viale Gran Sasso, 25 - 64013 Bivio Corropoli (Te)
info@spaziosfamiglia.net • www.spaziosfamiglia.net



Il Centro nasce dall'esperienza pluriennale di professionisti che operano nel contesto socio-sanitario territoriale, occupandosi di percorsi di cura volti al raggiungimento del benessere psicorelazionale.

L'approccio teorico e clinico alla base dell'attività del Centro considera l'individuo come strettamente connesso al contesto sociale e relazionale cui appartiene. Sono dunque numerose le variabili che concorrono a fondare e mantenere la sua salute, così come i sintomi attraverso cui il disagio psichico si manifesta (ansia, depressione, malattie psicosomatiche, problematiche comportamentali, disturbi alimentari, abuso di alcool, tossicodipendenza).

L'approccio sistemico-relazionale offre una chiave di lettura del problema psichico come segnale di una difficoltà che riguarda non solo l'individuo in quanto portatore di un disagio, ma anche del suo contesto di appartenenza. Nello specifico, l'intervento mira alla risoluzione del sintomo, attraverso un percorso che coinvolge il sistema familiare, chiamato a contribuire e partecipare responsabilmente a tale obiettivo.

L'approccio teorico di cui ci avvaliamo considera il disagio di un individuo come un segnale disfunzionale che porta in sé un bisogno di cambiamento. Il ruolo dello psicoterapeuta, in questo senso, si traduce in quello di un traduttore, allenatore o consulente, a cui ci si rivolge affinché la sofferenza e il dolore possano assumere significati comprensibili e soprattutto essere portatori di cambiamento del singolo e dell'intero contesto di appartenenza.



Cosa offre

Il Centro accoglie e offre risposte al disagio psichico dell'individuo, della coppia e della famiglia. In particolare si rivolge a:

• Età evolutiva

Bambini e adolescenti con disturbi dello sviluppo, difficoltà emotive, comportamentali e relazionali in famiglia, a scuola, con i pari. È opportuno in questa fase rispondere con diagnosi precoci e percorsi riabilitativi efficaci, affinché il bambino e/o l'adolescente siano in grado di acquisire strumenti che possano garantirgli una buona qualità di vita.

• Adulti

Adulti in condizione di disagio psichico o psichiatrico, con difficoltà relazionali nell'ambito della coppia, della genitorialità, del contesto sociale o lavorativo.

• Ambito Forense

Il Centro si avvale di professionisti esperti in Consulenza Tecnica di Parte, in grado di effettuare valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche.

• Ambito riabilitativo

Valutazione diagnostica e riabilitazione di disturbi neurologici o neuropsicologici derivanti da traumi o patologie cerebrali o da deterioramento cognitivo.



Quando è opportuno chiedere aiuto

Lo psicologo è, per definizione, un consulente esperto che si occupa di aiutare gli individui, le famiglie, i contesti sociali e lavorativi nella gestione di difficoltà emotive, relazionali, comportamentali.

Il disagio psichico è una forma di sofferenza che le persone sperimentano quando si trovano ad affrontare situazioni che modificano in modo significativo la loro esistenza, come nel caso della perdita improvvisa di una persona cara, oppure quando si convive con una disabilità, o ci si trova ad affrontare un divorzio difficile.

A volte si richiede l'aiuto di un professionista anche quando si sente semplicemente l'esigenza di affrontare un percorso di crescita personale, con l'obiettivo di far chiarezza rispetto a dubbi di normale entità.

È opportuno rivolgersi ad un professionista quando il dolore personale, di coppia, familiare che si arriva a sperimentare dà vita a sintomi quali cambiamenti di umore, depressione, ansia, insonnia, rabbia incontrollabile, disturbi alimentari.

A volte però accade di non essere abbastanza consapevoli da riuscire a comprendere che si ha bisogno di essere aiutati, ed è anche per questo motivo che riteniamo il contesto di appartenenza fonte di risorse e aiuto per l'individuo.

